

## Unsere Angebote in der Melanchthonkirche in Hannover-Bult

### Wach im Augenblick sein. MittwochsMeditation

mit Christine Tergau-Harms

ab 14. Januar 2026 | 14-tägig mittwochs | 18.30-20 Uhr  
Teezeit und Einführung für Neue um 18 Uhr

### Sing – Enjoy

Mantrisches Singen mit Isabel Kiefer

13.02.2026 | 26.03.2026 | 16.04.2026 | jeweils 19-20.30 Uhr

### SoulCollage®

Kunsttherapeutische Selbsterfahrung mit Bildern  
mit Rosita Wunderich

21.02.2026 | 15-18 Uhr

### Osternacht und Lichtfeier

Stille – Klänge – Meditationen  
mit Christine Tergau-Harms und Team

04.04.2026 | 20-0.30 Uhr

### DialogReihe Spiritualität

Wie wir uns neu in die Welt verlieben – Auf der Suche nach  
einem neuen Weltverhältnis im Angesicht der Krise  
Vortrag von Giannina Wedde

24.04.2026 | 19-20.30 Uhr

## Informationen und Anmeldung

### Leitung

Pastorin Christine Tergau-Harms



☎ 0163 – 153 1909

☎ 0511 – 950 70 85

✉ christine.tergau-harms@evlka.de

### Kursverwaltung

Sabine Reimann



🏠 Gemeindebüro St. Johannis Gemeinde

☎ 0511 – 52 11 80

✉ anmeldung@kirche-der-stille-hannover.de

🌐 www.kirche-der-stille-hannover.de

### Anmeldung



Die Anmeldung zu Veranstaltungen ist online  
möglich über [www.kirche-der-stille-hannover.de](http://www.kirche-der-stille-hannover.de).  
Sie finden bei der gewünschten Veranstaltung das  
dazugehörige Anmeldeformular.

### Preisgestaltung

Wir bemühen uns, die Veranstaltungen so kostengünstig wie  
möglich anzubieten. In begründeten Fällen gewähren wir  
Ermäßigung. Bitte erfragen Sie dies in der Verwaltung.

### Wo Sie uns finden:

#### Stadtkloster – Kirche der Stille

im Kirchenzentrum Kronsberg

Sticksfeld 6/Thie 8 | 30539 Hannover | Tel. 950 70 85

#### Melanchthonkirche

Mensingstr. 12 | 30173 Hannover | Tel. 813 551



## Kirche der Stille

### EINE Sehnsucht an ZWEI Orten

### 1. Halbjahr 2026

## Herzlich willkommen

---

Menschen sehnen sich nach Stille und ahnen, dass in der Stille klare Einsicht, ruhige Besonnenheit und große Kraft entstehen können. Und in besonderen Momenten wird vielleicht sogar ein Berührtsein vom Heiligen spürbar, eine Verbundenheit zur göttlichen Kraft und Weisheit.

Die Kirche der Stille ist eine Profilkirche für die ganze Stadt und Region – ein Angebot, den unterschiedlichen Spuren in die Stille zu folgen. In Meditation, Klang, Körper, Feier und Natur. Trägerin ist die Ev.-luth. Landeskirche Hannovers.

Die Kirche der Stille ist offen für Menschen jeder Konfession und Religion, die Verbundenheit und Frieden suchen.

Herzlich willkommen!

Sie finden uns an zwei Orten:

im **Stadtkloster – Kirche der Stille** am Kronsberg in Hannover, dem ursprünglichen Ort, an dem sie 2014 gegründet wurde,

und neuerdings auch

in der **Melanchthonkirche** in Hannover-Bult, in der es eine lange Meditationstradition gibt.

Ausführlichere Informationen zu unseren Veranstaltungen und Anmeldeformulare finden Sie auf unserer Homepage.

### Homepage und Newsletter



Auf unserer Homepage informieren wir Sie auch über kurzfristige Veränderungen und zusätzliche Veranstaltungen. Wenn Sie regelmäßig informiert werden möchten, können Sie gern unseren Newsletter abonnieren, der monatlich über die aktuellen Ereignisse informiert. [www.kirche-der-stille-hannover.de](http://www.kirche-der-stille-hannover.de)

## Unsere Angebote im Stadtkloster – Kirche der Stille am Kronsberg

---

### Heilige Nächte

meditative Andachten zwischen den Jahren mit Christine Tergau-Harms & Team

**27.-30.12.2025 | 02.01.2026 | jeweils 18-18.45 Uhr**

### Spirituelle Tagesseminare

mit Giannina Wedde

**10.01.2026 | 11-17 Uhr | Dem Leben die Tür öffnen**

**25.04.2026 | 11-17 Uhr | Radikales Hiersein in einer Welt im Umbruch**

### MontagsMeditation

Offener Meditationstreff

mit Christine Tergau-Harms & Team

**ab 12.01.2026 | wöchentlich montags | 19-20.30 Uhr**

**Einführung für Neue um 18.40 Uhr**

### Das Herzensgebet

ein alter christlicher Meditationsweg mit Matthias Hoyer

### Einführungskurs

**24.01.2026 | 10-17 Uhr**

**Vertiefungstage „Selig, die ihr Herz ausbreiten“**

**28.03.2026 | 06.06.2026 | 12.09.2026 | jeweils 10-17 Uhr**

### Butoh-Workshops

Japanischer Ausdruckstanz, in dem es um das Leerwerden geht mit Maren Konn

**07.02.2026 | 15-18.30 Uhr | Seele tanzt**

**10.05.2026 | 15-18.30 Uhr | Dance of Flowers**

**23.08.2026 | 15-18.30 Uhr | Funke – Hoffnung – Licht**

## Unsere Angebote im Stadtkloster – Kirche der Stille am Kronsberg

---

### Handauflegen

eine alte christliche Praxis – und ein meditativer Übungsweg:

**Offenes Handauflegen** – ein Angebot zum Kennenlernen mit Gudrun Lembke und dem Team Handauflegen

**14.02.2026 | 16.30-17.30 Uhr | 27.04.2026 | 17-18 Uhr**

**Einführungskurs** mit Gerlinde Kapp

**13.03.2026 | 18-21 Uhr UND 14.03.2026 | 9-17.30 Uhr**

**Übungskreis** mit Gudrun Lembke

**monatlich am 3. Donnerstag 2026 | 18.30-21 Uhr**

**Vertiefungstag** mit Gerlinde Kapp

**13.06.2026 | 10-17 Uhr | Handauflegen mit Kindern**

### In Verbindung sein. Spirituelle Jahresgruppe 2026

Ein gemeinsamer Weg durch das Jahr an 6 Samstagen mit Karin Helke-Krüger und Christine Tergau-Harms

**28.02.2026 | 18.04.2026 | 30.05.2026 | 15.08.2026 |**

**10.10.2026 | 05.12.2026 | jeweils 10-16 Uhr**

### ViniYoga und Meditation

mit Dr. Andrea Litz

**07.03.2026 | 09.05.2026 | jeweils 10-13.30 Uhr**

### Meditativer Taizé-Gottesdienst mit Projektchor

#### Gottesdienst „Wertschätzung“

mit Pastorin Christine Tergau-Harms und Team

**01.03.2026 | 18 Uhr**

**Projektchor** – mit Kantorin Miriam Venz

**25.02.2026 | 19.30-21 Uhr UND 28.02.2026 | 10-14-Uhr**

### Waldzeit – Ein Waldtag in der Eilenriede

Sich selbst sehen im Spiegel der Natur mit Martin Härtl und Gerd Brinkmann

**22.08.2026 | 10-17 Uhr**