#### März 2018

# Stilleübungen für Jugendliche und Konfirmanden

Freitag, 16. März, 10:00 - 17:00 Uhr

Diese Fortbildung wendet sich an alle, die jungen Menschen Erfahrungen mit Stille und meditativen Übungen vermitteln möchten. Ausführliche Information im Internet: www.kirche-der-stille-hannover.de

**Leitung:** P.i.R. Rüdiger Maschwitz, Pn. Maike Ewert Teilnahmebeitrag: 40 Euro - bitte anmelden

# Ganz Auge, ganz Licht – die Kraft der Wandlung

Eine ostkirchliche Auferstehungs-Ikone meditieren

Samstag, 24. März, 14:00 - 18:00 Uhr

Ikonen weiten – wie ein offenes Fenster – die Sicht. Und zugleich schauen sie uns an. Sie führen zu nüchterner Selbsterkenntnis wie auch zu befreiender Ruhe. Wir machen uns meditierend, singend und im Gespräch auf einen Wahrnehmungs- und Erkenntnisweg und lassen uns dabei von einer alten Ikone der Auferstehung Jesu Christi führen.

**Leitung:** P.i.R. Kurt Dantzer, Pn. Maike Ewert Teilnahmebeitrag: 30 Euro - bitte anmelden

#### **Wachet und Betet**

Kontemplationsnacht

Gründonnerstag, 29. März, 22:00 -Karfreitag, 30. März, 6:00 Uhr

In Mitgefühl mit dem Leiden unserer Welt öffnen wir uns in stillen und bewegten Gebetszeiten für das Mysterium des Leidensweges Jesu. Die Nacht endet mit der Feier der Eucharistie. Die Möglichkeit, zu ruhen oder stundenweise teilzunehmen, ist gegeben.

**Leitung:** Pn. Maike Ewert, P.i.R. Matthias Hoyer, Karin Helke-Krüger

Spende erbeten - bitte anmelden

#### **Dezember 2017 - März 2018**

## MontagsMeditation: Das Gebet der Ruhe

Jeden Montag, 19:00 - 20:30 Uhr

nicht am 18. und 25. Dezember und 1. Januar

Gegenwärtig werden in Körper und Atem, singen, in Stille sitzen, ein Wort für den inneren Weg hören, zur Ruhe finden.

**Leitung:** Pn. Maike Ewert , P.i.R. Matthias Hoyer Offener Meditationstreff - Spende erbeten

# Friedensgebet für die Eine Welt

Montag, 18:00 - 18:30 Uhr 29. Januar, 26. Februar, 26. März

In angeleiteter, stiller Fürbitte beten wir um Frieden für uns selbst, für Menschen und Orte in der Nähe und in der Ferne und schließen mit einem Gebärdengebet zum Friedenslied des HI. Franz von Assisi.

**Leitung:** Pn. Maike Ewert, P.i.R. Matthias Hoyer Offene Veranstaltung

## Meditation der Vier Himmelsrichtungen

Mittwoch, 9:30 - 11:00 Uhr 13. Dezember. 10. Januar. 7. Februar. 7. März

Diese angeleitete Bewegungsmeditation im Stehen zu fließender Musik führt aus der Aktivität in eine ruhige Empfänglichkeit und zu einem stillen Gewahrsein vor Gott. Sie öffnet unser Herz für uns selbst und für die Welt.

**Leitung:** Pn. Maike Ewert; Karin Helke-Krüger Teilnahmebeitrag: 5 Euro - offene Veranstaltung

#### ab Februar 2018

# Spirituelle Jahresgruppe zum Herzensgebet

Wenn ihr mich mit ganzem Herzen sucht, lasse ich mich von euch finden (Jer. 23, 13-14)

Wir laden ein, den Weg des Herzens in einer Weg-Gemeinschaft auf Zeit zu vertiefen.

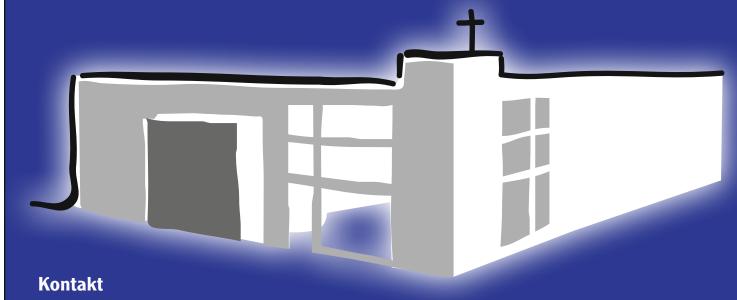
6 x Samstags, 10:00 - 17:00 Uhr (Beginn: 3. Februar)

Leitung: Pn. Maike Ewert, P.i.R. Matthias Hoyer

Ausführliche Information im Internet: www.kirche-der-stille-hannover.de



# Stadtkloster - Kirche der Stille



#### **Pastorin Maike Ewert**

Stadtkloster - Kirche der Stille Sticksfeld 6 / Thie 8

30539 Hannover-Kronsberg

Telefon: 0511 - 950 70 85

E-Mail: ewert@kirche-der-stille-hannover.de
Internet: www.kirche-der-stille-hannover.de
Anmeldung: info@johannisbemerode.de oder

0511 - 52 11 80 (Gemeindebüro) St. Johannis-Gemeinde H-Bemerode

DE16 2505 0180 0000 7800 81

BIC: SPKH DE2H XXX

Spenden: Betreff: Stadtkloster - Kirche der Stille

Grafik: Andreas Badenhop Layout: Renate Niedenthal

Konto:

**IBAN:** 

Veranstaltungen Dezember 2017 -März 2018

#### Dezember 2017

### Rhythmus, Klang, Stille

Freitag, 1. Dezember, 18:45 - 21:00 Uhr

Aktiver Workshop zu mehr Lebensfreude und innerer Stille. Wir arbeiten mit einfachen Klängen auf der persischen Rahmentrommel, mit zauberhaften Worten und lassen uns dabei in eine tiefe Ruhe fallen.

**Leitung:** Helmut Gabel, Eva.M. Knoche Spende erbeten - bitte anmelden

# Tanztag zum Weihnachtsoratorium

Samstag, 2. Dezember, 10:00 - 17:00 Uhr

Einen Choral wie "Brich an, o schönes Morgenlicht..." im eigenen Körper zu spüren und in Bewegung zu bringen, kann uns einen neuen, bereichernden Zugang zur Musik und zum Weihnachtsgeschehen eröffnen.

Wir tanzen leicht erlernbare Kreistänze von Wilma Vesseur.

**Leitung:** Ulrike Röfer-Wehnert, Pn. Maike Ewert Teilnahmebeitrag: 40 Euro - bitte anmelden

# **Hagios - Gesungenes Gebet**

Eine adventliche Liedernacht mit Helge Burggrabe zum Innehalten, Lauschen und Mitsingen

Freitag, 8. Dezember, 19:30 - 21:30 Uhr

**Leitung:** Helge Burggrabe, Pn. Maike Ewert, Antje Ivanovs (Klavier)

Spende erbeten



#### Dezember 2017

### **Via Cordis Tag**

Treffpunkt für alle, die sich der Weggemeinschaft Via Cordis zugehörig fühlen oder sie kennenlernen möchten.

Samstag, 9. Dezember, 10:00 - 17:00 Uhr

**Leitung:** Team von Via Cordis Nord, Pn. Maike Ewert Teilnahmebeitrag: 10 Euro - bitte anmelden

# DialogReihe Spiritualität: Spirit aus Beton, Stahl und Glas?

Mittwoch, 13. Dezember, 19:30 - 21:30 Uhr

#### Spuren der Heiligen Geometrie in der Architektur des Kirchenzentrums Kronsberg

Vortrag und Gespräch mit dem Architekten Prof. Dipl. Ing. Bernhard Hirche. Hamburg

Leitung: Pn. Maike Ewert

Spende erbeten - offene Veranstaltung

# Die Heiligen Nächte

"...dass Weihnachten auch in mir geschieht..." Meister Eckhardt

Donnerstag, 28. Dezember, 18:00 - 18:45 Uhr Freitag, 29. Dezember, 18:00 - 18:45 Uhr Samstag, 30. Dezember, 18:00 - 18:45 Uhr

Zur Ruhe kommen in der weihnachtlich geschmückten Kirche und still werden, gemeinsam singen, einen kurzen Impuls hören, einer Musik lauschen, Kerzen anzünden.

**Leitung:** Pn. Maike Ewert, P.i.R. Matthias Hoyer Spende erbeten - offene Veranstaltung

#### **Januar 2018**

# Rhythmus, Klang, Stille

Freitag, 26. Januar, 18:45 - 21:00 Uhr

Aktiver Workshop zu mehr Lebensfreude und innerer Stille.

Wir arbeiten mit einfachen Klängen auf der persischen Rahmentrommel, mit zauberhaften Worten und lassen uns dabei in eine tiefe Ruhe fallen.

**Leitung:** Helmut Gabel, Eva.M. Knoche Spende erbeten - bitte anmelden



#### Februar 2018

# Einführung in das christliche, kontemplative Handauflegen

"Und sie beteten und legten ihnen die Hände auf" (Apg. 6,6)

Freitag, 9. Februar, 18:45 - 21:00 Uhr und Samstag, 10. Februar, 10:00 - 17:00 Uhr

Heilsame Berührung kann geschehen, wenn wir uns in der Stille und im Gebet für die heilende göttliche Kraft öffnen und uns und unsere Hände in liebevoller Achtsamkeit zur Verfügung stellen.

**Leitung:** Sigrid Rebellius, Lehrerin der Open Hands Schule

Teilnahmebeitrag: 70 Euro - bitte anmelden

#### **Musik – Stille – Wort – Licht**

Gottesdienst im Geist und in der Atmosphäre von Taizé

Sonntag, 11. Februar, 18:00 - 19:15 Uhr

Einfache, mehrstimmige Gesänge aus Taize, Lesungen aus der Bibel, Gebete und Zeiten der Stille.

Die Gesänge werden viele Male wiederholt, so können sie als Gebet im eigenen Herzen zu klingen beginnen und unser aufgeregter Geist kann zur Ruhe kommen.

Wer Zeit und Lust hat, ist ab 17.30 Uhr zum Einsingen der Lieder eingeladen..

**Leitung:** Pn. Maike Ewert, Antje Ivanovs & Team

# Ora et labora - Bete und arbeite Frühjahrsputz im Stadtkloster

Samstag, 17. Februar, 14:00 - 18:00 Uhr

Gemeinsam beten, essen und arbeiten, je nach Wetter und Neigung in Haus und Garten.

Leitung: Pn. Maike Ewert

Bitte anmelden

#### März 2018

# Rhythmus, Klang, Stille

Freitag, 2. März, 18:45 - 21:00 Uhr

Aktiver Workshop zu mehr Lebensfreude und innerer Stille

Wir arbeiten mit einfachen Klängen auf der persischen Rahmentrommel, mit zauberhaften Worten und lassen uns dabei in eine tiefe Ruhe fallen.

**Leitung:** Helmut Gabel, Eva.M. Knoche Spende erbeten – bitte anmelden

#### Meditation und Schreiben

Samstag, 3. März, 10:00 - 16:00 Uhr

Schreiben aus der Stille – Schreiben mit Bewegung Wer schreibt, nimmt wahr und kann entdecken: neue Kreativität, eine persönliche Sprache und manchmal überraschende Sichtweisen auf Gott und die Welt. Impulse für kreatives Schreiben, Meditationen, Achtsamkeitsübungen. Für Anfänger geeignet.

**Leitung:** Gunhild Seifert, freie Journalistin Teilnahmebeitrag: 40 Euro - bitte anmelden

# DialogReihe Spiritualität: Heilsamer Sinneswandel

Mittwoch, 14. März, 19:30 - 21:30 Uhr

Viel spricht dafür, dass wir eines gesellschaftlichen und kulturellen Sinneswandels bedürfen. Spiritualität bahnt den Weg zu einem heilsamen Wandel unseres Sinns und der Öffnung für Gottes Gegenwart. An diesem Abend in der Fastenzeit soll dem durch Vortrag, Austausch und Übung nachgespürt werden.

**Referent:** Dr. Lothar Stempin **Leitung:** Pn. Maike Ewert

Spende erbeten - offene Veranstaltung